

子供たち、関係者皆様が安全かつ健康にサッカーを楽しむことができるよう、以下のガイドラインを遵守いただきますよう、お願いいたします。

■ 練習参加前に、安全の確認をお願いします。

<子供> マスク マスクを保管する袋 タオル 水筒 を忘れずに持参してください。

1. 練習前（自宅）

- ・練習参加前に、**検温**および**健康観察**を必ず行ってから練習に参加してください。
- ・平熱より高い場合や咳・風邪のような症状がある場合は、練習をお休みしてください。
- ・本人が元気な場合でも、観察期間を必要とされている場合や、ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある場合には、練習参加を控えてください。
- ・練習開始20分前より早く、学校に到着しないようにしてください。（入口で手指の除菌をするため）

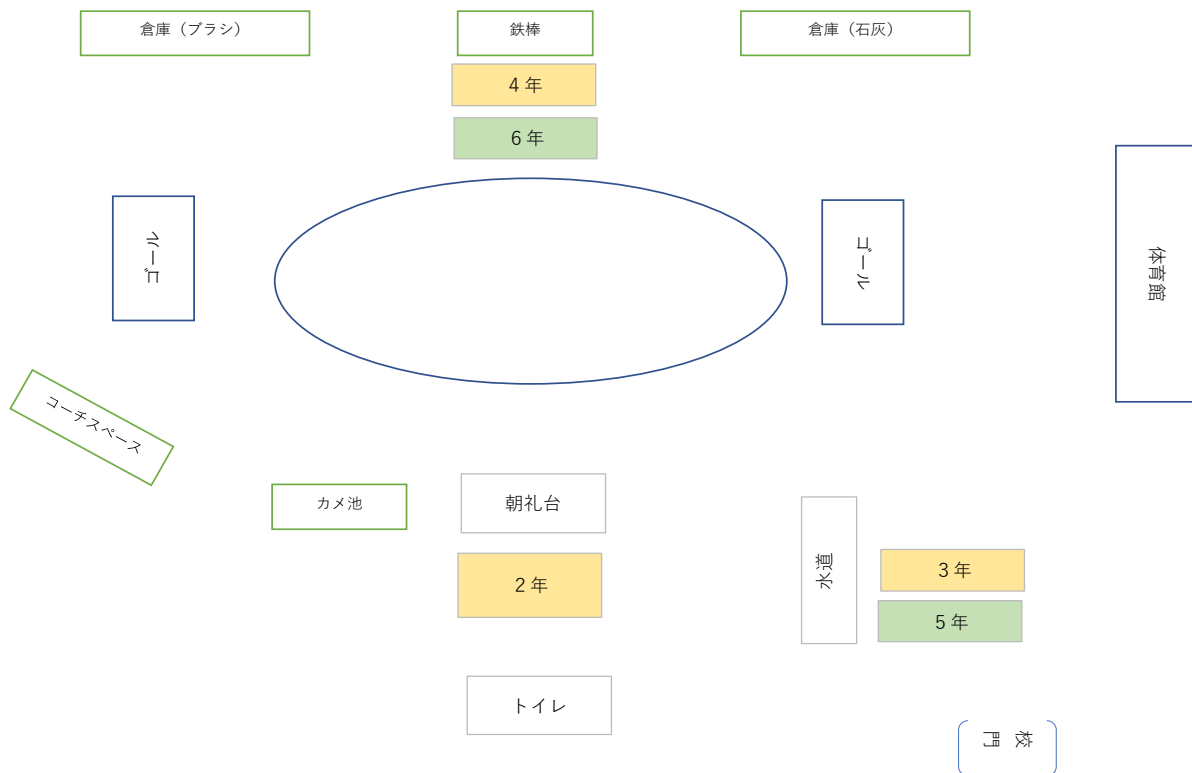
2. 移動時（自宅～練習場所）

- ・移動中は**マスク着用**をお願いします。
- ・移動中もソーシャルディスタンスを保つよう、お子様にご指導ください。

3. 練習前（校庭他活動場所着後）

- ・校門前（校庭に入る時）で除菌スプレー（またはジェル）で手指の除菌をお願いします。
- ・各学年ごとに、荷物置き場を指定します。（距離を保つため、従来とは異なる場所を指定します。）
- ・荷物を置いて、練習の準備が整うまで、マスク着用しててください。

土・祝日の荷物置き場（学年別）



#### 4. 練習中

- ・練習中はマスクを外してください。（熱中症予防のため）
- ・飲み物、タオルの共用は避けてください。（回し飲みはしない。タオルの貸し借りはしない。）
- ・握手やハイタッチは行わない。

- ・練習は、「※東京都サッカー連盟 新型コロナウイルス感染症対策 トレーニング再開に向けたガイドライン」に準拠した形で行います。  
※別紙を参照ください。

#### 5. 練習後

- ・練習後は、ハンドソープで手洗いをしてください。
- ・練習後は、マスクを着用してください。
- ・各自、ボールを除菌ウエットで拭いてください。

#### 6. 帰宅後

- ・手洗い、うがいをしてください。

#### <保護者>

- ・保護者の方も**検温**をお願いします。
- ・校門前で手指の除菌をお願いします。
- ・密を避けるため、お当番の方以外の見学はなるべくお避けください。
- ・見学される方は、朝礼台前に『名簿』を置きますので、名簿に『○』をつけてください。
- ・マスクは常時着用してください。
- ・見学時、ソーシャルディスタンス（2 m）を保つようにしてください。

#### <コーチ>

- ・**検温**をお願いします。
- ・校門前での**手指の除菌**をお願いします。
- ・コーチ椅子は距離を保ち配置します。
- ・荷物は従来のコーチスペースに、距離を保ち置いてください。
- ・当面、コーチ用共用ジャグの使用を中止しますので、マイボトルをご持参ください。
- ・練習前後はマスクを着用してください。

#### <お当番の方>

- ・当面の間、共用コップの使用は中止します。
- ・当面の間、共用ジャグの使用は中止します。（コーチの飲料は、2 Lペットボトルからマイボトルへの補充で対応します。）
- ・各学年の荷物置き場に子供を誘導してください。
- ・給水時の密回避、回し飲みに留意し、必要であれば声かけをお願いします。
- ・練習後に、子供へのボール除菌について、声かけをお願いします。
- ・練習後に、子供を手洗いに誘導してください。
- ・見学の保護者の方に、名簿チェックを促してください。
- ・平日お当番の方は、校門前での手指の除菌をお手伝いいただく場合があります。

#### <事務局>

- ・練習開始前（土・祝 8:40-、10:40-、平日 16:15-）校門前で、子供たちの手指の除菌を行います。（2名）
- ・学年別の荷物置き場に、「●年荷物置き場」のテープを貼ってください。 ※鉄棒前はブルーシートを敷く。
- ・練習後、ベンチ・空気入れなど使用した用具の除菌を行います。
- ・練習後、学校施設の触れた部分の除菌をお願いします。  
（水道蛇口、トイレドアノブ、校門南京錠、倉庫南京錠、グラウンド整備ブラシ、コーン、マーカー、キーパーグローブ）
- ・ビブスの共用は当面中止します。1学年2色×人数分を渡し、ビブスの取り替えはしません。  
（ビブスは事務局とお当番の方が共同で持ち帰り、洗濯をお願いします。）
- ☆本ガイドラインは、状況に応じて随時見直してまいりますことをご留意ください。
- ☆校庭外での練習時も上記内容に準拠します。
- ☆北前野小以外での試合など、移動時のガイドラインは都度連絡いたします。

以上