

## 練習における注意事項（新入部保護者向け）

### 1. 練習の行き帰りについて

#### （1）自転車について

- ・ 子供は原則、徒歩での練習参加になります。（FC北前野規約第4条会員資格）
- ・ 自転車での来校はできません。
- ・ 車での送り迎えも差し控えてください。（保護者用の駐車場はありません）
- ・ やむをえない事情がある場合は、事務局にご相談ください。

#### （2）練習時の行き帰りについて

- ・ 近隣から、FC北前野ユニフォームの子供が原因の苦情が入っています。
  - ・ 敷地内、庭に勝手に入る。
  - ・ ボール、帽子を庭に投げ入れる。
  - ・ 壁をよじ登る。
  - ・ 物を壊す。いたづらをする。
- ・ FC北前野ユニフォームを着ている練習の行き帰りは、チームとして恥ずかしくない行動を取るよう、子供に注意をお願いします。
- ・ 練習のあとに遊びに行く場合は、一度帰宅してユニフォームを着替えてから行きましょう。
- ・ 寄り道、買い食いもしないで帰りましょう。
- ・ 自分の子供はもちろんですが、他の子供たちにも注意願います。
- ・ 交通ルールを守り、ボールはリュックにいれて歩きましょう。

#### （3）公園のルールを守りましょう

- ・ サッカー禁止の公園ではサッカーをしてはいけません。
- ・ 「禁止の場所でFC北前野ユニフォームの子供たちがサッカーをしている」という苦情が入っています。
- ・ サッカーの練習は、サッカーができる場所で遊びましょう。

#### （4）保護者の自転車について

- ・ 駐輪スペースのマナーが非常に悪く、常に自転車があふれています。
- ・ 次のルールを守ってください。
  - ① 自転車は奥から整列してとめること。
  - ② 入り口にとめて通路をふさがないこと。
  - ③ 体育館でバレーボール等の練習がある場合は、台数が多くなるため特に注意すること。

### 2. 持ち物について

#### （1）用具

##### ① サッカーシューズ

- ・ サッカー用トレーニングシューズ。（トレシューとも呼びます）
- ・ マジックテープは不可。
- ・ 低学年は、スパイク不可。
- ・ フットサル用は不可。
- ・ 紐は自分で結べるように練習してください。

##### 【スパイク】

- ・ 練習はトレーニングシューズが中心ですが、3年生からの試合では、スパイクの着用が認められています。
- ・ いきなり試合で履くことは、足に負担がかかりますので、練習で馴らしておく必要があります。
- ・ 履くことができるのは、土曜日、祝日の練習のみです。平日練習は練習後、校庭にブラシをかけないため履くことはできません。
- ・ 購入において、わからない事があれば、各学年コーチにご相談ください。

- ②サッカーボール
  - ・4号球。(JFA検定球のしるしが入っているもの)
  - ・低学年は軽量球も可。
  - ・5号球、フットサル用は不可。
- ③すねあて
  - ・レガース、シンガードとも呼ばれています。
  - ・ハードタイプ、ソフトタイプあり。足にあったサイズを選んでください。
- ④アンダーシャツ
  - ・ユニフォームの下にはアンダーシャツを着用してください
- ⑤水筒
  - ・水、スポーツドリンク。(炭酸、ジュース類はだめです) 夏場は多めに。
- ⑥タオル
- ⑦リュック
  - ・サッカー用のリュック。
  - ・高学年からはエナメルバックも可。自転車での移動が増えるためリュックをお勧めします。
- ⑧帽子
  - ・夏の練習には熱中症予防のため帽子を着用すること。
- ⑨ベンチコート
  - ・冬の大会では防寒のため必要になります。
- ⑩ピステ、ウインドブレーカー
  - ・冬の練習において、練習着だけでは寒いため必要です。
  - ・ファスナー、ホック等がないもの。
- ⑪手袋、ネックウォーマ
  - ・冬の練習において、防寒のため。必要に応じて。
- ⑫ヘアバンド、ミサンガ、リストバンド、ネックレス等の装飾品は不要です。
- ⑬お菓子、ゲーム、カード、現金など不要なものは持ってこないこと。

## (2) 脱水症について

- ・夏の練習では、十分な水分を補給させるため、水筒1本では足りません。
- ・大きめの水筒または予備の水筒、予備のペットボトルを持参させてください。
- ・中身は水よりもスポーツドリンクまたは塩分のとれるドリンクを入れてください。
- ・毎年、夏の練習では脱水症で倒れる子供が何名もいます。睡眠不足、体調不良にも注意し、子供の健康管理に注意してください。
- ・夏は帽子も必要です。
- ・普段の生活から暑さに慣れる事で、熱中症、脱水症になりにくい体を作りましょう。

## (3) 名前について

- ・持ち物には必ずチーム名と名前を書いてください。
- ・リュックは、わかり易い場所に名前をぶら下げるか、見やすい場所に直接書いてもかまいません。
- ・持ち物の準備、管理は子供にまかせましょう。(親は手伝わないこと)

## (4) 練習ユニフォーム(赤)について

- ・コーチ全員から名前が確認できるように、背番号の上に名前を付けます。  
(低学年は「ひらがな」をお勧めします)
- ・練習の行き返りに子供の名前がわからないような対策をとっています。
- ・取り外し可能なマジックテープで名前を貼りつけます。名前は練習の始まる前に貼り付け、終了後は取り外しチームで管理します。詳細は別途説明します。
- ・マジックテープ対応は平成26年度から開始したため、すでに名前を貼り付けている場合は、行き返りは練習ユニフォーム以外を着用し、校庭で着替えるように指示しています。
- ・新入部でユニフォームができるまではオレンジビブスにガムテープで名前を張ります。練習のできる服装で参加ください。ビブスは持ち帰りねがいます。

(5) 背番号について

- ・原則、一度割り振った背番号の変更はできません。
- ・はがれてきた場合、学年委員に相談願います。
- ・部員が100人を超えた場合は100番台を使用します。

(6) 試合ユニフォーム

- ・試合によって、ユニフォームの色を指定します。
- ・緑－白－白、赤－赤－赤 と事前連絡に合わせて下さい。  
順番は、シャツ－パンツ－ストッキングです。
- ・公式戦では、サブに着替える場合もありますので、忘れずに持たせてください。
- ・ユニフォームを忘れた場合には、試合には出場できません。
- ・チームから配布した試合用ユニフォームには、名前を書かないでください。
- ・試合後には、洗濯を行い配布した袋に入れて返却願います。

3. 保護者の協力について

- ・FC北前野はコーチ、保護者のボランティアで運営されています。
- ・クラブチーム、習い事ではありません。保護者においては、次の協力をお願いしています。

(1) 練習の当番

- ・平日練習、土曜日練習のお当番をお願いしています。
- ・特別な事情がない限り、学年ごとに当番を割り振ります。都合が付かない場合は、必ず各自で調整し、変更があった場合は学年委員まで連絡願います。
- ・当番の仕事を次にあげます。
  - ① 倉庫より必要な備品の用意、片付け
  - ② 子供たちの出欠
  - ③ 校庭利用票の記載、提出
  - ④ お手紙配布
  - ⑤ けが人の手当
  - ⑥ 夏はパック氷の準備
- ・雨天により中止の場合は、学年委員を通じて中止の連絡を回します。
- ・夕立、雷、地震等グラウンドの状況により、練習の直前や練習中に急遽中止を決定する場合がありますので注意願います。

(2) 試合における当番

- ・各種大会の場合、次の当番が割り当てられます。
  - ①当日の駐車場、駐輪場の誘導
  - ②前日または早朝のグラウンド整備（ライン、コート作り）
- ・高島平グラウンドの場合、年に1回グラウンド整備があります。（3月最終日曜日）
- ・事前に募集、割振りを行ないますので、協力願います。

(3) お楽しみ会、6年生お別れ会のお手伝い

- ・12月にお楽しみ会、3月に6年生お別れ会が行なわれます。
- ・お楽しみ会では豚汁、6年生お別れ会ではカレーを準備します。  
下ごしらえ、調理等のお手伝いをお願いします。（事前にアンケートをとります）
- ・場所は見次公園集会所、又はエコポリスセンターで行ないますが、会場となる部屋が狭いため、コーチ、子供たちのみの参加となります。

(4) 学年委員について

- ・各学年の取りまとめを行なう学年委員を選出します。（任期は原則1年です）
- ・学年委員の仕事内容は次のとおりです。

練習、大会、イベントの出欠確認	ユニフォームの配布及び回収
大会時の車の割り当て	コーチ会議の出席（必要に応じて）
学年内の取りまとめ	

※FC北前野はコーチ、役員を含め、保護者全員の協力が必要です。子供の試合を見るだけでなく、全てにおいてお手伝いをお願いします。  
学年委員に負担が集中しないよう、保護者全員の協力をお願いします。

(5) 事務局について

- ・各学年より、事務局を選出しています。当年度の事務局はホームページを参照願います。
- ・事務局の仕事内容は次のとおりです。

チーム全体の運営	スポーツ保険の手続き、管理
各種大会、練習試合の運営	ユニフォームの購入、管理
コーチ間、学年委員との連絡、調整	備品の購入、管理
合宿の取りまとめ、委員との連絡	会計管理
練習、平日当番の割り振り、お手紙の作成、配布	
お楽しみ会、6年生お別れ会、総会の準備、運営	
その他、各種問題の取りまとめ	

※事務局に負担が集中しないよう、保護者全員の協力をお願いします。

(6) 合宿委員について

- ・3～6年生は、夏合宿があります。
- ・各学年より2名、合宿委員を選出しています。
- ・8月の第1週、金曜日から日曜日の3日間、場所は茨城県の神栖です。

4. たばこについて

- ・学校の敷地内は全面禁煙です。
- ・門の前に灰皿を用意しています。喫煙は決められた場所をお願いします。

5. ケガをした時について

- ・スポーツ保険に加入していますので、ケガをした時は、必ず学年委員を通じて、事務局に連絡をお願いします。必要な書類、手続きにつきまして、ご案内いたします。

6. マラソン大会について

- ・毎年、2月中旬に開催される前野青健主催マラソン大会にFC北前野サッカーチームとして、登録、参加します。
- ・特別な理由がない限り、全員参加です。

7. ホームページについて

- ・FC北前野ホームページを開設しています。スケジュールは随時更新しています。
- ・掲示板はただいま休止中です。

8. コーチ会議

- ・2ヶ月に一度、奇数月にコーチ会議を開催しています。
- ・出席は、会長、副会長、コーチ、事務局、学年委員、合宿委員（合宿時）です。
- ・試合に向けたスケジュールの調整、各種イベントの調整、問題点の改善など、話し合いを行なっています。
- ・問題等が発生した場合には、時間を空けず、学年委員又は事務局に一報ください。最善な問題点解決に向けて、取り組みます。

9. コーチ募集

- ・コーチが不足しています。サッカー経験を問わず、随時募集しています。
- ・興味のあるお父さん、子供たちと気持ち良い汗をかきませんか。
- ・練習日の早朝（7:30～8:50）グラウンドで大人の練習（研修会）を行っています。
- ・各学年のコーチに気軽に声をかけてください。

以上

## 試合・練習試合における注意事項（新入部保護者向け）

### 1. 集合から解散まで

#### 【子供】

- (1) 北前野小学校に集合。
  - ・日曜日など早朝は近隣に迷惑がかからないように静かに願います。
- (2) あいさつ
  - ・一列に並んであいさつをします。
- (3) 学年委員から割り振られた車に乗り、試合会場に移動。
  - ・子供たちの注意事項
    - ①くつのドロを落としてから乗りましょう。
    - ②乗るとき、降りるときは挨拶をしましょう。
    - ③車内ではさわがないようにしましょう。
- (4) 試合終了後は、行きと同じ配車で、北前野小学校に戻り解散。
  - ・特別な理由が無い限り、学校集合、学校解散です。
  - ・試合会場で子供を引き取る場合、試合に遅れる場合は、必ず学年委員に連絡をお願いします。

#### 【保護者】

- (1) 試合会場には、自転車または車で乗り合って集合ください。
  - 大会時には、板場区内のサッカーチームが集まるため、河川敷内の駐車場には止められません。なるべく自転車を利用してください。
- (2) 自転車の場合
  - ①高島平サッカー場
    - ・サッカー場内の駐輪スペースに停めてください。
    - ・サッカー場周辺は駐輪禁止です。赤塚公園内の駐輪場をも利用できません。
    - ・周辺の病院、お店の前に停めることは、絶対にやめてください。  
(苦情により、サッカー場が利用できなくなる場合もあります。)
    - ・保護者以外の家族、お友達など初めて応援に来られる方にも必ず注意願います。  
問題が発生した場合は、すべてチームの責任になります。大会失格、出場停止もありえます。
    - ・大会によって駐輪ルールが変わることがあります。学年委員からの連絡に従ってください。
  - ②荒川サッカー場
    - ・駐輪スペースが用意されています。
    - ・案内係りの指示に従って下さい。
  - ③練習試合（他の小学校、他のグラウンド等）
    - ・相手チームの指示に従い、駐輪スペースに停めてください。
    - ・決められた場所以外には駐輪しないでください。

※自転車の移動においては、交通ルール、マナーを守ってください。

### (3) 車の場合

- ①高島平サッカー場
  - ・近隣のパーキングをご利用ください。
  - ・路上パーキングも利用できます。(日曜、祝日は料金がかかりません)
- ②荒川サッカー場
  - ・大会、練習試合によって河川敷に駐車可能な台数の割り当てが違います。
  - ・フレンドリー、練習試合は、台数が少ないため河川敷に駐車可能です。
  - ・板橋大会、6ブロック大会時は、事前に各チームに大会本部より割り振られた許可証がないと駐車できません。

- ・試合の状況によって違います。必ず学年委員に確認願います。
- ・保護者以外の家族、お友達など初めて応援に来られる方にも必ず注意願います。  
問題が発生した場合は、すべてチームの責任になります。大会失格、出場停止もありえます。
- ・河川敷に駐車できない場合は、近隣のパーキングをご利用ください。

③練習試合（他の小学校、他のグラウンド等）

- ・相手チームの指示に従い、駐車スペースに停めてください。
- ・駐車台数が制限されるケースもあります。（子供、コーチ車が優先です。保護者は近隣パーキングに停める場合もあります）
- ・事前に学年委員から指示がありますので、従ってください。

【車出し】

- (1) 大会、練習試合の際に、子供たちを北前野小学校から各試合会場まで往復の車出しをお願いします。  
※毎回同じ保護者が車出しにならないように、学年内で調整をお願いします。  
ワンボックス、大型車でないといけないというルールはありません。  
車を所有していない方も増えています。他の当番を割り当てる等調整願います。
- (2) 試合用のイス、テーブル、ボールケース、ボックス、ブルーシートなどの備品については、車出しを行なう各車で手分けをして、会場までの運び込み、後片付けをお願いします。
- (3) 車は学校内に乗り入れて停めてください。ゴール裏のグラウンドも止められます。  
野球等で乗り入れができない場合は、学校前の道路に、学校とは反対側の車線に1列に停めてください。  
※住宅の車庫の前、道路の出入口には絶対に停めないでください。  
近隣住民より通報があり、何回か志村警察者の取り締まりを受けています。  
※道路に停める場合は、短時間で移動をお願いします。  
※学校前は意外と交通量が多いため、子供たちの道路横断時、乗車時には十分注意願います。
- (4) 子供送迎の駐車料金は、大会の時は事務局より、練習試合の時は各学年単位で精算しますので、領収書を忘れずに学年委員に提出願います。  
・領収書が無い場合は精算できません。コインパーキングも必ず領収書を発券してください。  
・保護者応援のみの利用料金は各自で負担願います。  
(学年ごとに精算ルールを決めてかまいません。)
- (5) 試合会場によって、子供たちの下車する場所、駐車場の位置等、学年委員から指示がありますので従ってください。(ルート、駐車場の地図は事務局にあります。)
- ①高島平サッカー場
- ・グラウンド前入口の道路での荷物の積み下ろし、子供たちの乗り降りにはできません。
  - ・駐車場または、赤塚公園脇の大通りをお願いします。
  - ・試合によって場所を指示します。
- ②荒川サッカー場
- ・駐車場の敷地が狭いため、各チームの最小限の台数しか止められません。  
(昨年の夏、冬の大会時は各学年1台のみ割当のため、低学年から優先して配車)
  - ・大会本部より配布された許可証を学年委員が渡しますのでフロントに置いてください。
  - ・許可証は北前野小学校に戻ったら返却願います。
  - ・土手を越える道路、及び敷地内においては、警備員の指示に従って下さい。
  - ・土手の道路は、道幅が狭いため、徐行、一方通行です。
- ③練習試合（他の小学校、他のグラウンド等）
- ・事前に学年委員から指示がありますので、従ってください。

※車の乗り入れにおいては勝手な判断で行動することは絶対にやめてください。  
チーム全体に迷惑がかかります。

(6) チームプレート

- ・子供たちを乗せる車には、当日チームプレートを渡します。フロント見やすい位置においてください。



(7) その他

- ・雨の試合など、子供たちが泥だらけで乗る場合もあります。
- ・事前に、ビニールシート、新聞紙などの準備をお願いします。

2. 持ち物

(1) 子供の持ち物には必ずチーム名と名前をわかりやすい位置に記入願います。

- ・チーム所有の試合用ユニホーム（緑、白）には、名前は書かないでください。

(2) 持ち物

- ①サッカーシューズ ②すねあて ③ボール ④ユニフォーム ⑤サブユニフォーム
- ⑥リュック ⑦水筒（スポーツドリンク） ⑧タオル
- ⑨防寒対策（冬の場合）

ベンチコート、トレーニングパンツ、トレーニングウエア、手袋、ネックウォーマ

- ⑩試合用の水（500ml ペットボトル：キャップに名前の記入を忘れずに）  
（3年生以上はスクイーズボトル）

※グラウンド内での給水は芝が痛むため、水以外は禁止です。

アップ中は水筒からスポーツドリンクを飲みます。

- ⑪昼食（試合時間によって事前に学年委員から指示があります）

おにぎり、バナナ、ウィダーインゼリーなど

- ・コーチの指示により試合の間に食べるため、おにぎり以外のお弁当、おかず、デザートなどは不要です。
- ・バナナ等でアレルギーある場合には、事前に学年委員に連絡願います。
- ・試合会場でのお菓子は禁止です。

(3) 爪

- ・試合において、必ず審判よりチェックされます。
- ・試合前日には、必ず保護者が確認して下さい。

3. 応援マナー

(1) 保護者の応援が、子供たちの元気なプレイにつながります。

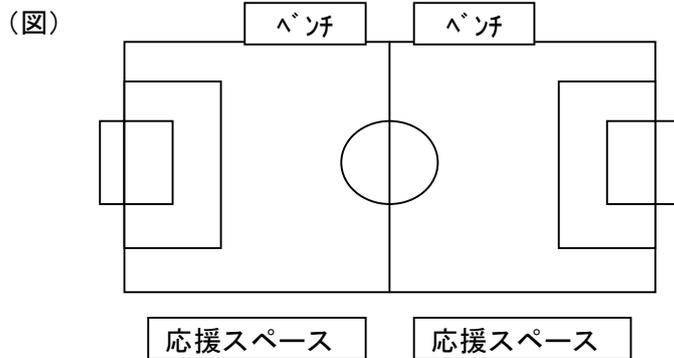
サポーターとして、積極的な応援をしましょう。

(2) 応援場所は、試合会場によって決まっています。

原則、FC北前野ベンチの向かい側です。（図を参照）

- ・各会場のルールに従い、気持ちよい応援をしましょう。
- ・次の場所からは、応援できません。写真、ビデオ撮影も注意願います。
  - ① ゴール裏
  - ② コーチ、控えの選手のいるベンチ側
  - ③ ラインの近く

- ・応援時には保護者に試合記録をお願いしています。
- ・ストップウォッチ、記録ボードは準備します。
- ・記録係りは持ち回りをお願いします。



※フレンドリーなど、ベンチ裏で応援が可能な試合もあります。

- (3) 応援において、次の行為は禁止されていますので注意願います。  
(状況によっては、審判からの警告、大会への出場停止もありえます。)
- ①相手チームを野次る、馬鹿にする言葉
  - ②コーチングに関する言葉
    - ・ポジションの指示、攻撃の指示
  - ③その他応援に好ましくない言葉
- (4) 下のお子さんについて
- ・試合中応援に夢中になりすぎて、下の子供たちから目を離さぬよう注意願います。
  - ・荒川グラウンドは、ランニング、サイクルコース、駐車場、川が近くにあり危険です。  
不特定多数の人が行き来します  
危険な場所に行かない様に注意してください。
- (5) タバコについて
- ・各会場によって、喫煙場所が決まっています。
  - ・必ず決められた場所をお願いします。
- (6) マナーについて
- ・試合会場では、子供たちも、保護者もFC北前野チームとして見られています。  
子供たちがふざけていたり、他人に迷惑をかけることをしていたら、自分の子供だけでなく、注意するようお願いします。
  - ・集合時、解散時、コーチ、保護者にあいさつをしましょう。
  - ・あいさつは親がお手本をみせましょう。
- (7) その他
- ・ヒール等で応援できません。グラウンドが痛むためグラウンド内には入れません。
  - ・夏の大会、練習試合では、パック氷の用意をお願いします。牛乳パックで凍らせた氷を子供に持たせてください。(パックはよく洗ってから凍らせてください)  
→コーチ、子供たちの給水、タオル等での冷却に使用します。
  - ・冬の大会、練習試合では、お湯をお願いします。応援の保護者はポットにお湯を持参願います。(水筒はすぐ冷めるため、保温性のある大き目のポット(1.0~1.5リットル)をお願いします。)  
→コーチ、子供たちの温かい飲み物に使用します。
  - ・土手の上り下りは必ず階段を使ってください。
  - ・試合開催時、荒川グラウンドの土手では遊べません。  
マラソンランナー、自転車にも注意してください。
  - ・ゴミは各自持ち帰るか、チーム内テーブルに設置したゴミ袋をお願いします。

以上