

# 脳血管疾患等による後遺症のある方へ 中途障害者地域活動センター

仲間をつくりたい！  
自分のできることを増やしたい！  
復職したい！



**中**途障害者地域活動センターでは、脳出血や脳梗塞、くも膜下出血、脳外傷等による中途障害者の社会参加のため、仲間づくりや地域との交流、生活訓練等を実施しています。

心と身体の  
リハビリテーション

相談支援と  
情報発信

地域との交流

## リハビリ 教室

### 発症から間もない方のためのプログラム

例) 病気の再発予防に関する健康講座  
電車やバスを使った外出訓練、リハビリテーション・スポーツ  
言葉のリハビリテーション、仲間との交流

**開催日** 週1回、2時間程度 **利用金額** なし（実費程度）

**対象者** おおむね40歳～64歳までの方

## 活動 センター

### 定期的な外出・社会参加希望の方のためのプログラム

例) パソコン講座や調理実習等の生活訓練  
創作活動・自主製品の販売、病気の再発予防のための健康管理  
リハビリテーション・スポーツ、地域との交流、仲間との交流

**開催日** 月～金曜日 10:00～15:30

**利用金額** 1,000円～2,000円程度

**対象者** おおむね40歳～64歳までの方

## 高次脳機能 障害者専門相談

### 高次脳機能障害に関する相談支援

脳卒中や脳外傷などの脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害に関して、日常の困りごとやこれからの生活等について、専門の支援コーディネーター等が相談に応じます。

**開催日** 原則 月1回程度（要予約）

**対象者** 高次脳機能障害のご本人やその家族、支援されている方

# 中途障害者地域活動センターの ご利用の相談はコチラ！

各センターでは軽作業（写真は刺し子）をしています。



地域との交流活動も行います(写真は小学生との交流)。



## 中途障害者地域活動センター

(月～金曜日、午前9時～午後17時 年末年始・祝日除く)

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 青葉の風<br>青葉区市ヶ尾町1170-4 ステイルズ1F           | TEL : 972-6751<br>FAX : 972-6951 |
| フェニックス旭<br>旭区二俣川1-45-68 石川ビル1F          | TEL : 365-1661<br>FAX : 365-1868 |
| 元気かい泉<br>泉区和泉中央北2-16-33 安西ビル2F          | TEL : 801-7611<br>FAX : 801-7611 |
| ウェーブ磯子<br>磯子区久木町23-21 プレステージ磯子101       | TEL : 762-1451<br>FAX : 762-1491 |
| リワーク神奈川<br>神奈川区東神奈川1-29 東部地域療育センタービル1F  | TEL : 453-5433<br>FAX : 453-5433 |
| ライブアップ金沢<br>金沢区寺前1-14-10                | TEL : 786-8689<br>FAX : 786-8689 |
| ワークアップ港南<br>港南区大久保1-14-11 エルシャルム上大岡101  | TEL : 845-0409<br>FAX : 845-0551 |
| 港北根っこ会<br>港北区綱島西1-6-6 アーバンシュロス綱島3F      | TEL : 350-5526<br>FAX : 350-5526 |
| わ〜くらぶ・さかえ<br>栄区中野町31-1                  | TEL : 892-5536<br>FAX : 892-5536 |
| ワンステップ瀬谷<br>瀬谷区二ツ橋町295-35 杉本ビル1F        | TEL : 360-1408<br>FAX : 360-1408 |
| 都筑むつみ会<br>都筑区仲町台1-7-18 ビュロ-仲町台204       | TEL : 944-4997<br>FAX : 509-1444 |
| ふれんどーる鶴見<br>鶴見区鶴見中央3-20-9 鶴見大栄ビル1F      | TEL : 504-2700<br>FAX : 504-2700 |
| とつかわかば<br>戸塚区上倉町449 戸塚法人会館ビル1F          | TEL : 870-4460<br>FAX : 870-4460 |
| チャレンジ新生<br>中区山下町2番地 産業貿易センタービル4階        | TEL : 664-7270<br>FAX : 664-7270 |
| みらい工房西<br>西区藤棚町1-55-3 常盤ビル1F            | TEL : 243-2513<br>FAX : 243-2514 |
| ほどがやカルガモの会<br>保土ヶ谷区星川1-12-6 メゾンベジタブル1FA | TEL : 342-0433<br>FAX : 342-0432 |
| 緑工房<br>緑区中山1-21-8 エクセルWADA1F            | TEL : 933-3249<br>FAX : 933-3249 |
| フレンズ南<br>南区二葉町3-28-5 ストーク吉野町式番館1F       | TEL : 261-2890<br>FAX : 261-2890 |

## 各区役所 高齢・障害支援課

(月～金曜日、8時45分～17時 年末年始・祝日除く)

ご利用に関するお問い合わせは、各区役所高齢・障害支援課までお問い合わせください。

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 青葉区高齢・障害支援課   | TEL : 978-2449<br>FAX : 978-2427 |
| 旭区高齢・障害支援課    | TEL : 954-6125<br>FAX : 955-2675 |
| 泉区高齢・障害支援課    | TEL : 800-2434<br>FAX : 800-2513 |
| 磯子区高齢・障害支援課   | TEL : 750-2417<br>FAX : 750-2540 |
| 神奈川区高齢・障害支援課  | TEL : 411-7110<br>FAX : 324-3702 |
| 金沢区高齢・障害支援課   | TEL : 788-7777<br>FAX : 786-8872 |
| 港南区高齢・障害支援課   | TEL : 847-8418<br>FAX : 845-9809 |
| 港北区高齢・障害支援課   | TEL : 540-2327<br>FAX : 540-2396 |
| 栄区高齢・障害支援課    | TEL : 894-8415<br>FAX : 893-3083 |
| 瀬谷区高齢・障害支援課   | TEL : 367-5713<br>FAX : 364-2346 |
| 都筑区高齢・障害支援課   | TEL : 948-2306<br>FAX : 948-2490 |
| 鶴見区高齢・障害支援課   | TEL : 510-1775<br>FAX : 510-1897 |
| 戸塚区高齢・障害支援課   | TEL : 866-8439<br>FAX : 881-1755 |
| 中区高齢・障害支援課    | TEL : 224-8167<br>FAX : 224-8159 |
| 西区高齢・障害支援課    | TEL : 320-8410<br>FAX : 290-3422 |
| 保土ヶ谷区高齢・障害支援課 | TEL : 334-6328<br>FAX : 331-6550 |
| 緑区高齢・障害支援課    | TEL : 930-2311<br>FAX : 930-2310 |
| 南区高齢・障害支援課    | TEL : 341-1139<br>FAX : 341-1144 |

お問い合わせ先

横浜市健康福祉局 高齢在宅支援課

横浜市中区港町1-1 TEL : 045-671-2405 FAX : 045-681-7789

発行：平成31年4月