

みどりの ふれあい



発行

NPO 法人中途障害者地域活動センター緑工房
〒226-0019

横浜市緑区中山 1-21-8

エクセル WADA1 階

TEL&FAX : 045 (933) 3249

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/midorikoubou/>



理事長あいさつ

鈴木 やよい

皆さま、いかがおすごしですか？

コロナ渦の中、皆が感染源にならないようにと心掛け、大変な思いの数年間でしたね。ようやく解放されるのを迎つつ、3年ぶりに実施されたバスハイク、桜咲く中、おしゃべりに笑顔いっぱいの車中。博物館見学にドキドキ、ワクワク。そして何よりの楽しみは美味しい昼食だったのでは？とても素敵な1日でした。又、同様に書面決済で実施してきた理事会や総会も開催される運びとなりました。当たり前前の生活が少しずつですが、戻りつつあります。私たちも当たり前前の生活に感謝しつつ、健康な日々を味わい楽しんで参りましょう。



はじめてバスハイクに参加しました



メンバー



みんなポーズ決めて～

～3年ぶりに春のバスハイク 国立科学博物館へ～

3月17日(金)中山駅北口旧庄屋前集合いざ出発！車中では、バスガイドさんのお話や参加者の方々のお話も弾み、さほど渋滞も気にならず到着しました。当日は天候に恵まれ、博物館前の上野恩賜公園の桜は六～七分咲きでした。レストランにて昼食後、常設展示の地球館、日本館と見学。どちらも大変興味深くいい思い出ができました。

標本の蝶の数には驚き、印象に残っています。おみやげもたくさん買って、見学が終わりに近くになった頃、最後に博物館前の巨大鯨のオブジェの前で皆さんと記念撮影。その後帰路につき、出発地に到着し解散しました。ぜひ、来年も皆さんと一緒にバスハイクに参加したいと思います。



お腹いっぱい食べました

3地区合同ポッチャ大会優勝

メンバー



白いジャックボールを狙って…

3月22日に都筑区むつみ会と青葉区青葉の風と緑区緑工房の3区合同で、仲町台地区センターにて3年ぶりにポッチャ大会を行いました。手前のコートの緑工房チームは、職員さんの“愛のしごき”のおかげで、「優勝！」することができました。優勝チームメンバーからの一言です。松下さん「初参加での優勝嬉しいです。いつものメンバー以外と対戦するのは新鮮な感じでした」出井さん「優勝できてよかったです」廣瀬「職員さんの期待に応えられてうれしいです」



表彰式の模様

ズーラシア外出

メンバー



遅しい、虎の後ろ姿

5月24日（水） 5年ぶりのズーラシア外出です。天気も快晴。中山駅からバスに乗り、いざズーラシアへ。到着後は園内バス組と徒歩組とに分れて集合場所のサバンナテラスへ出発。

昼食後に集合写真を撮り、帰りの園内バスの時間までサバンナエリアを探索。



ここには何がいるのかな？

クロサイ、ライオン、キリン、ミーアキャットなどなど。初参加の私は、広いエリアを歩くことができるか心配でしたが、皆さんと一緒に楽しく歩くことができました。

令和5年度のリハビリ教室が、5月より始まりました。

退院後まもない方、病後なんとなく過ごしている方、同じ障害のある仲間とところとからだのリハビリをしています。毎週火曜日開催、緑工房が中心となり、区保健師、その他の専門職の協力のもと運営しています。

お問い合わせ先：緑福祉保健センター高齢者支援担当

TEL 045(930)2311 FAX 045(930)2310



編集後記

梅雨の季節ですね、湿気が多くじめじめした日が続きます。緑工房では、3年ぶりにバスハイク、5年ぶりにズーラシア外出を行いました。とても楽しかったです。コロナの感染予防対策も緩和されつつありますが、これからも皆さん気をつけてください。

広報担当メンバー