

発行

NPO法人中途障害者地域活動センター緑工房

〒226-0019

横浜市緑区中山1-21-8

エクセルWADA1階

TEL&FAX: 045 (933) 3249

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/midorikoubou/>

# みどりの ふれあい



## ワークショップ

メンバー



～ワークショップ“夏”ミニ籠作り～

8月1日（金）にワークショップを開きました。リピーターの方や夏休み中の子供たちもたくさん来てくれました。

今回は、細いクラフトを編んでのミニ籠作りです。各人がお好みで大きさや途中で色を変えたりして、個性豊かな籠が出来上がりました。

子供たちみんなが集中して作業し作り上げてくれたのが、とても印象的でした。“楽しんでくれたかな？”



かご作りに集中！

## ミドリンパーク

メンバー



10月3日（金）緑スポーツセンターで中途障がい者連絡協議会主催の運動会ミドリンパークが開催されました。

各地区リハビリのメンバーさん、ボランティアさん、たくさんの方々が参加していました。

競技はスリッパ飛ばし、玉入れ、パン取り競走、スクエアボッチャ、借人競走でした。

スポーツ指導員さんの進行で大変盛り上りました。



四方から投げるスクエアボッチャ



のりのりでマツケンサンバを踊る！



フィナーレは緑スポーツセンターの所長のマツケンサンバをみんなで一緒に踊り、大盛り上がりでした。優勝は、なんと緑工房でした。来年も楽しみにしています。

## 区民まつり

メンバー



いらっしゃいませ～

10月19日（日）緑区区民まつりが開催されました。

その日は途中から小雨が降っていましたが、私が四季の森公園へ向かう頃には雨も止み、ホッとしました。

しばらくぶりに長い距離を歩き、足の調子がよくなかったんですが“ヨイショ”と頑張って歩きました。

今回は販売の会計を担当しました。たくさん



bingoを取れたかな？

のお客さんが来てくれて良かったです。隣には輪投げブースを作りました。子供たちもたくさん来てくれて、とてもにぎやかでした。久しぶりに私もやってみたいと思いました。



## 緑区リハビリ教室 開催中！

緑区リハビリ教室は、脳血管疾患等による後遺症がある方に向けた、一年間のプログラムです。今後は、緑工房で行っている作業体験や、ボッチャ交流会、音楽療法等を通して、楽しみながら身体を使い、再発予防につなげます。



メンバー募集中！

日時：毎週火曜日 13:00～15:00 場所：緑工房など

\*詳細は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 緑福祉保健センター 高齢・障害支援課

TEL 045-930-2311 FAX 045-930-2310

### 編集後記

みどりのふれあい77号はイベントが多くあり、選んで載せてあります。私は週に1日程度の通所ですが、週末のたくさんのイベントに参加し、メンバーの方たちに会うことができてよかったです。

来年度も参加してみたいイベントがあります。いまから楽しみにしています。

広報担当メンバー

