

## 利用できる方

- \*おおむね 40 歳から 64 歳までの横浜市在住の方
- \*脳血管疾患等の後遺症による在宅の障害者
- \*身边が自立していて、自主的に活動しようとする気持ちのある方

## 問い合わせ先

緑福祉保健センター  
高齡者支援担当  
TEL 045(930)2311  
FAX 045(930)2310  
NPO 法人  
中途障害者地域活動センター  
緑工房  
TEL 045(933)3249  
FAX 045(933)3249

## 緑工房ご案内

JR 横浜線  
中山駅北口 徒歩 3 分

横浜市営地下鉄グリーンライン  
中山駅1番出口 徒歩 3 分



226-0011  
横浜市緑区中山町 321 番地 1  
エクセル WADA1F  
TEL 045(933)3249  
FAX 045(933)3249

E-MAIL:midorikoubou@tbg.t-com.ne.jp  
<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/midorikoubou/>



はじめの一步

応援します



NPO 法人  
中途障害者地域活動センター

緑工房

## 活動センターとは

### \*目的

脳血管疾患等の後遺症による在宅の障害者が、仲間とふれあいながら、創作・軽作業、生活リハビリ及び地域交流活動等を行っています。

日々の活動を通じ、自分の住んでいる地域を中心に、障害者の仲間づくりや地域社会の一員として自立した生活を目指すことを目的としています。

### \*活動の柱

心と身体のリハビリ  
地域の人々との交流  
相談支援と情報発信

### \*事業

活動センター事業  
リハビリ教室事業

## 緑工房の1日

- 9:30 センター開所
- 10:00 朝の会  
口腔体操・ストレッチ・筋トレ  
情報交換  
午前のプログラム
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 はまちゃん体操  
午後のプログラム  
清掃  
解散

## 活動時間

- \*月曜日から金曜日  
午前10:00～午後3:30
- \*休日  
土・日曜日、祝祭日、夏季、年末年始

## 活動センター利用料

- \*月額 1,000円  
(平成28年度現在)
- \*プログラムにより実費負担あります



## 活動内容

- \*創作・軽作業
- \*生活プログラム・リハビリ活動
- \*会議・係活動
- \*地域交流

## 緑区リハビリ教室

退院後まもない方、病気による後遺症がある方、同じ障害のある仲間と交流しながら、こころとからだのリハビリをしませんか。

新たな生活への第一歩を踏み出す教室です。