

利用できる方

- *おおむね 40 歳から 64 歳までの横浜市在住の方
- *脳血管疾患等の後遺症による在宅の障害者
- *身边が自立していて、自主的に活動しようとする気持ちのある方

問い合わせ先

緑福祉保健センター
高齢者支援担当

TEL 045(930)2311

FAX 045(930)2310

NPO 法人

中途障害者地域活動センター

緑工房

TEL 045(933)3249

FAX 045(933)3249

緑工房ご案内

JR 横浜線

中山駅北口 徒歩 3 分

横浜市営地下鉄グリーンライン

中山駅1番出口 徒歩 3 分



226-0019

横浜市緑区中山一丁目 21 番 8 号

エクセル WADA1F

TEL 045(933)3249

FAX 045(933)3249

E-MAIL:midorikoubou@tbg.t-com.ne.jp

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/midorikoubou/>



はじめての一步

応援します



NPO 法人

中途障害者地域活動センター

緑工房

活動センターとは

*目的

脳血管疾患等で、身体に麻痺や高次脳機能障害のある方を対象にした、生活リハビリのための通所施設です。仲間とふれあいながら、創作・軽作業、軽スポーツや地域交流活動等を行っています。

日々の活動を通じ、自分の住んでいる地域を中心に仲間づくりや地域社会の一員として、自立した生活を目指すことを目的としています。

*活動の柱

心と身体のリハビリ
地域の人々との交流
相談支援と情報発信

*事業

活動センター事業
リハビリ教室事業
高次脳機能障害者専門相談事業

緑工房の1日

- 9:30 センター開所
- 10:00 朝の会
口腔体操・ストレッチ・筋トレ
情報交換
午前のプログラム
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 はまちゃん体操
午後のプログラム
清掃
解散

活動時間

- *月曜日から金曜日
午前10:00～午後3:30
- *休日
土・日曜日、祝祭日、夏季、年末年始

活動センター利用料

- *月額 2,000円
- *プログラムにより実費負担あります



活動内容

- * 創作・軽作業
- * 生活プログラム・リハビリ活動
- * 会議・係活動
- * 地域交流

緑区リハビリ教室

退院後まもない方、病気による後遺症がある方、同じ障害のある仲間と交流しながら、こころとからだのリハビリをしませんか。

新たな生活への第一歩を踏み出す教室です。