

公民館主催事業

# フレッシュマンのメンタルヘルス講座 ～ストレスに負けないよう自己肯定感を高める～

- 【趣 旨】 自己肯定感を高める手法を学ぶことで「メンタルヘルス面の強化」につなげるとともに、新たな自分の得意分野を発見する契機となることを目指します。
- 【日 時】 平成29年3月4日(土) 午前10時から12時
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【内 容】 メンタルヘルスチェック&自分を誉めてあげる手法を学ぶ
- 【対 象】 新社会人の青年男女(30歳未満の就職活動中の方を含みます。)
- 【定 員】 30名
- 【講 師】 精神保健福祉士、認定心理士  
特定非営利活動法人 にじさんぼ 代表理事 不破 清美 氏
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 2月4日(土) 午前9時から南越谷地区センター・公民館で申込み受付開始。  
※電話による申込みも可。



## 証明書自動交付機の稼働がまもなく終了します

平成15年8月以来、長年ご利用いただきました証明書自動交付機について、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付がスタートしたことに伴い、機器のリース満了日に併せて段階的に稼働を終了いたします。ご利用の皆様にはご理解をお願いします。

〈問合せ〉 越谷市役所 市民課 963-9126 (直通)

### 【設置場所及び稼働終了日】

桜井地区センター	
南越谷地区センター	平成29年3月31日
消防本庁舎	
パスポートセンター	平成29年5月31日
越谷市役所	平成29年7月31日



## 平成28年度越谷市生涯学習フェスティバルを開催します

平成29年2月26日(日)に開催します。詳しい内容は、平成28年12月15日発行の生涯学習メニュー「TRY」(広報こしがや季刊版に折り込み)、広報こしがやお知らせ版2月号及び市ホームページをご覧ください。

〈問合せ〉越谷市教育委員会 生涯学習課 電話 963-9283



## こしがやミュージックフェスタ2017 2月19日(日)開催!!

【日 時】 平成29年2月19日(日) 開場:午後0時30分 開演:午後0時50分

【会 場】 サンシティ越谷市民ホール 小ホール

【出演団体】 K-magic Swing Orchestra、SWING BEARS、DREAM SWING KINGDOM、  
ALL SWING JAZZ ORCHESTRA、MONTHLY JAZZ ORCHESTRA

【定 員】 450名 ※満員の場合は入場をお断りすることもあります。

【入場料】 無料 ※整理券の事前配布はございません。当日会場に直接お越しください。

【主 催】 こしがやミュージックフェスタ実行委員会  
市内全13公民館

【問合せ】 大袋地区センター・公民館 TEL 975-3952