

(ホームページのコピー)

平成30年5月1日

船橋市民初心者向け合気道講習会(市民スポーツ教室)

船橋市体育協会創立70周年記念船橋市市民体育大会(初心者向け合気道講習会)を次の通り、開催致します。

1 日時及び概要

1回目:6月17日(日)受付9時、講習会9時半～11時
9時半迄に受付(お名前の記入)と着替えを済ませて下さい。
荷物は道場内までお持ち下さい。

2回目:6月23日(土)15時～16時(基本技と受身)

3回目:6月30日(土)同時刻(安全に身を守る)

4回目:7月7日(土)同時刻(相手の力を利用する)

2 場所

[船橋市武道センター](#)2階 第一武道場

3 服装

肘、膝まである運動ができる服装

4 指導

船橋市合気道連盟指導員

5 その他

中学生以上でご家族、お友だちとお誘い合わせての参加も大歓迎です。
小学生以下の親子教室は別途開催。日時は下記までお問い合わせください。

問い合わせ:船橋市合気道連盟 船橋合気会
会長連絡先(080-4357-7131 吉見日出夫)