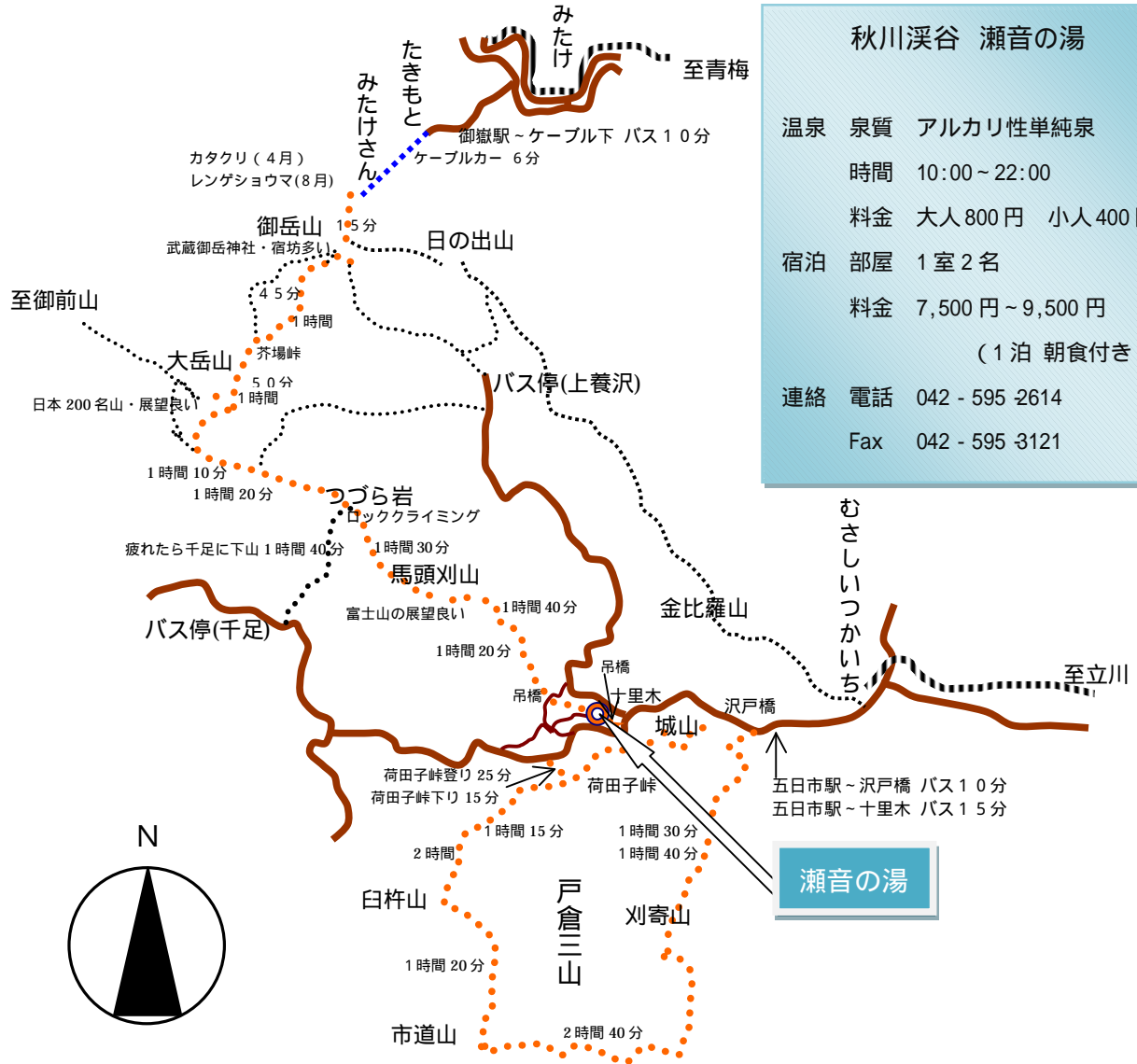


# 大岳山・馬頭刈山・戸倉三山概念図

奥多摩登山の帰りは「秋川溪谷 瀬音の湯」で汗を流したら！



## 主なコース

**城山 (家族向)** 頂上(城山)から新宿副都心方面の展望が素晴らしい

五日市駅 バス 10分 戸倉...15分...光厳寺...45分...城山...75分...荷田子峠...40分...瀬音の湯 - 15分 - 五日市駅

**戸倉三山 (中級向)** 静かな山歩きが楽しめます

武蔵五日市駅 バス 10分 沢戸橋...1時間 40分...刈寄山...2時間 40分...市道山...1時間 20分...白杵山(842m) ...1時間 15分...荷田子峠...30分...瀬音の湯 - バス 15分 - 武蔵五日市駅

**馬頭刈山 (中級向)** 頂上からの富士山は一見の価値あり

武蔵五日市駅 バス 15分 十里木...1時間 40分...馬頭刈山(884m)...1時間 10分...瀬音の湯 - 15分 - 五日市駅

**大岳山 (健脚向)** 日本 200 名山の大岳山に登る絶対おすすめコース

御岳駅 バス 10分 ケーブル 6分...15分...御岳山...2時間...大岳山(1267m)...1時間 20分...つづら岩...1時間 30分...馬頭刈山(884m)...1時間 10分...瀬音の湯 - バス 15分 - 武蔵五日市駅