



- 期 日 平成13年10月6日(土)
- 天 気 晴(早朝晴れたがすぐ雲がかかる)
- 参 加 者 山に遊ぶ人(単独)
- コースタイム予定 (荷物...約6kg)

五日市	車	—	2:15	夜ほとんど寝ずに行く
八王子IC		2:50	2:50	セブンイレブンでお握りを買う
豊科IC		5:10	5:10	諏訪SAで朝食(ラーメン) 4:25から15分間
白馬		6:00	6:00	高瀬川沿いの県道を走る。空いている
小谷温泉休憩舎	徒歩	6:45	7:10	休憩舎手前の登山者用駐車場に留める 早朝なのでまだ空いていた(無料)
荒菅沢		8:30	8:50	休憩舎から沢沿いに歩く岩魚も見える ブナの中を登る・雨上がりでグジグジャ
笹平・雨飾山荘分岐		9:55	9:55	荒菅沢からの上りは急・紅葉が綺麗
雨飾山 (1,963m)		10:20	11:00	周りの山はガスで見えない・登山者で混む 右のピークは石塔が建てられている 左は三角点と看板・ガスでも気分爽快
笹平		11:20	11:20	ササが生い茂るアップダウンでS字のカーブ
荒菅沢		12:20	12:55	昼食(ラーメンを作る)・布団菱が迫力満点
休憩舎(駐車場)		14:05	14:20	沢沿いの道にマユミが咲いていて綺麗
道の駅・白馬		15:10	16:05	仮眠する。
豊科IC		17:05	17:05	高瀬川沿いの県道を走る。空いている
上野原IC		18:50	18:50	渋滞は無し
五日市	車	20:00	—	往復576km(行き292km・帰り284km)

- 費 用  
中央道(八王子~豊科) ... 4,450円 (豊科~上野原) ... 4,000円

○ その他

天気にもまあまあ恵まれ、充実した山行であった。  
紅葉が素晴らしかった。布団菱と木々の赤や黄色があいまってとても美しかった。  
登り三段(荒菅沢までの登り・沢から笹平までの登り・頂上直下の登り)など、変化に富んでいる。  
川やナギの大木・沢沿いの道から見える岩魚・ブナの森林帯・布団菱の一枚スラグ・笹平の景観・  
頂上の展望(ガスで遠くの山並みは見られなかったが)などとても素晴らしい。