

北アルプス

笠ガ岳

期 日 平成10年7月23日(木)～25日(土) 2泊3日

天 気 23日 晴 午後から曇り 夕方からガス

24日 曇り 午後からガス 3時以降雨

25日 早朝晴 午前中快晴 午後晴

参加者 山に遊ぶ人3人

宿泊地 23日 鏡平山荘(夕食5時・朝食5時・消灯9時)

24日 笠ガ岳山荘(夕食5時・朝食5時・消灯9時)

コースタイム(荷物10kg)

23日(木)

五日市
発 2:40

着 3:05
八王子IC
発 3:05

中央道・長野道

着 5:45
松本IC
発 5:45

沢渡・安房トンネル・平湯

着 7:00
新穂高温泉
発 7:15

着 8:45
わさび平小屋
発 9:00

着 10:10
秩父沢
発 10:20

着 11:35
シシウドが原
発 12:00

着 12:50
鏡平山荘

24日(金)

鏡平山荘
発 5:20

着 6:15
弓折岳鞍部
発 6:20

着 6:50
大ノマ乗越
発 6:50

着 8:05
秩父平
発 8:20

着 9:35
笠新道分岐
昼食 発 10:15

着 11:15
笠ガ岳山荘

笠ガ岳山荘
発 11:35

着 11:55
笠ガ岳
発 12:20

着 12:35
笠ガ岳山荘

25日(土)

笠ガ岳に御来光を見に行く。

笠ガ岳山荘 発4:35～笠ガ岳御来光 4:55～笠ガ岳山荘 着5:15

笠ガ岳山荘
発 6:00

着 6:45
笠新道分岐
発 6:55

着 7:45
抜戸岳南稜上
杓子平 発 7:55

着 10:45
笠新道入口
発 11:00

着 11:50
新穂高温泉
発 12:10

平湯・安房トンネル・沢渡

着 14:10
松本IC
発 14:10

長野道・中央道

着 16:30 八王子IC 発 16:30

着 17:00 五日市

費用

高速道路	八王子IC ~ 松本IC (片道)	4,350 円
	安房トンネル(片道)	750 円
山小屋	鏡平山荘(1泊2食付 1人)	8,000 円
	笠ガ岳山荘(1泊2食付 1人)	8,500 円
	弁当(鏡平山荘)	1,000 円
	缶ビール(350CC) 笠ガ岳	550 円
	缶ビール(350CC) 鏡平	500 円
	生ビール	800 円
	水(笠ガ岳)1リットル	150 円
	水(ミネラル)(笠ガ岳) 500CC	300 円

その他

天気は、25日は素晴らしく槍・穂高を始め、富士山まで見える。

笠ガ岳山頂で御来光のあと影笠ガ岳が浮かび上がった。

コースタイムはあまり厳しくない。

高山植物は今年は遅かった。(チングルマ・コバイケソウ等散っていた。)

車の走行距離 = 540 km