

木曾駒ヶ岳・空木岳

- 期 日 平成11年9月26日(日)～28日(火) 2泊3日
- 天 気 26日 快晴(南北アルプス・富士山まで見える・夕日が綺麗)
27日 晴(日の出が見られる。午後より雲が遠くの山にかかる)
28日 快晴(南北アルプス・富士山まで見える)
- 参加者 山に遊ぶ人3人
- 宿泊地 宝剣山荘 0265-82-4990
木曾殿山荘 0264-52-2222
- コースタイム (荷物...約12kg)

26日(日)

五日市	八王子IC (中央道)	駒ヶ根IC	駒ヶ根橋
〔着 4:50〕	(諏訪湖 SA 朝食 45分)	〔着 8:00〕	(駐車場)〔着 8:10〕
		〔発 8:00〕	〔発 8:25〕
しらび平	千畳敷	宝剣山荘	中岳
(バス)〔着 8:50〕	(R-プウエイ)〔着 10:20〕	〔着 11:15〕	〔着 12:10〕
〔発 10:10〕	〔発 10:30〕	〔発 11:55〕	〔発 12:10〕
木曾駒ヶ岳	宝剣山荘	和合山	宝剣山荘
(2,958m)〔着 12:30〕	〔着 13:40〕	〔着 14:10〕	〔着 14:50〕
〔発 13:00〕	〔発 13:55〕	(2,911m)〔発 14:30〕	

27日(月)

宝剣山荘	宝剣岳	日の出	極楽平	朝食(25分)
〔着 4:50〕	(2,931m)〔着 5:10〕	(5:35)	〔着 5:55〕	(6:50～7:15)
	〔発 5:10〕		〔発 6:00〕	
濁沢大峰	檜尾岳	熊沢岳	東川岳	
〔着 7:35〕	(2,931m)〔着 8:50〕	〔着 10:30〕	〔着 12:10〕	
〔発 7:35〕	〔発 9:10〕	(2,778m)〔発 10:45〕	(2,671m)〔発 12:35〕	
木曾殿山荘	木曾殿山荘から水場(木曾義仲の力水)まで往復15分			
〔着 13:00〕				

28日(火)

木曾殿山荘 $\left[\begin{array}{l} \text{ } \\ \text{発 6:05} \end{array} \right]$ 空木岳 (2,931m) $\left[\begin{array}{l} \text{着 7:15} \\ \text{発 7:35} \end{array} \right]$ 駒石 $\left[\begin{array}{l} \text{着 8:10} \\ \text{発 8:10} \end{array} \right]$ 池山御池 $\left[\begin{array}{l} \text{着 10:45} \\ \text{発 11:10} \end{array} \right]$

駒ヶ根橋 $\left[\begin{array}{l} \text{着 13:15} \\ \text{発 13:30} \end{array} \right]$ (駐車場) 食事(35分) 駒ヶ根 IC $\left[\begin{array}{l} \text{着 14:15} \\ \text{発 14:15} \end{array} \right]$ (中央道) 八王子 IC

五日市 $\left[\begin{array}{l} \text{着 17:00} \\ \text{ } \end{array} \right]$

○ 費用

高速道路 八王子 IC~駒ヶ根 IC(片道) ... 4,600円
バス代(駒ヶ根橋~しらび平) ... 800円 ロープウェイ(片道) ... 1,180円
山小屋 宝剣山荘・木曾殿山荘(1泊2食付1人) ... 7,000円
弁当 ... 800円~1,000円 缶ビール(350CC) ... 500円~600円

○ その他

3日間とも天気が良く北・南アルプス、富士山、八ヶ岳、浅間山などすべて見えた。
26日の夕日・27日の日の出がとてもきれいだった。
紅葉は、今年は暖かいためまだ早かった。(頂上周辺は紅葉していた。)
ロープウェイが日曜日のためか、1時間以上の待ち時間があった。
木曾駒ヶ岳~空木岳までは、ピークが多く大変だった。
車での走行距離 435km