

南アルプス

# 塩見岳

- 期 日 平成11年8月1日(日) ~ 2日(月) 1泊2日
- 天 気 1日 晴(午後ガスが遠くに巻き景色は良くない)  
2日 快晴(北アルプス・中央アルプス・富士山まで見える)
- 参加者 山に遊ぶ人3人
- 宿泊地 三伏峠小屋 0265-39-2303(19~22時のみ受付)
- コースタイム (荷物...約12kg)

## 1日(日)

五日市  $\left[ \begin{array}{l} \text{ } \\ \text{発 } 2:45 \end{array} \right]$  八王子 IC  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 3:10 \\ \text{発 } 3:10 \end{array} \right]$  (中央道) 諏訪湖 SA  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 4:50 \\ \text{発 } 5:27 \end{array} \right]$

松川 IC  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 6:05 \\ \text{発 } 6:05 \end{array} \right]$  烏倉林道駐車場  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 7:30 \\ \text{発 } 7:50 \end{array} \right]$  林道終点(登山口)  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 8:15 \\ \text{発 } 8:15 \end{array} \right]$

豊口山分岐点(塩川への分岐)  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 10:30 \\ \text{発 } 10:30 \end{array} \right]$  三伏峠  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 11:00 \\ \text{ } \end{array} \right]$

三伏峠小屋  $\left[ \begin{array}{l} \text{ } \\ \text{発 } 12:05 \end{array} \right]$  烏帽子岳  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 13:00 \\ \text{昼寝} \\ \text{発 } 14:30 \end{array} \right]$  三伏峠小屋  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 15:20 \\ \text{ } \end{array} \right]$

## 2日(月)

三伏峠小屋  $\left[ \begin{array}{l} \text{ } \\ \text{発 } 4:35 \end{array} \right]$  三伏山  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 4:50 \\ \text{発 } 4:50 \end{array} \right]$  本谷山  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 5:35 \\ \text{発 } 5:45 \end{array} \right]$  塩見小屋  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 7:10 \\ \text{発 } 7:10 \end{array} \right]$

天狗岩  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 7:45 \\ \text{発 } 8:00 \end{array} \right]$  塩見岳  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 8:30 \\ \text{発 } 9:05 \end{array} \right]$  塩見小屋  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 10:10 \\ \text{発 } 10:10 \end{array} \right]$  本谷山  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 11:30 \\ \text{発 } 11:45 \end{array} \right]$

三伏峠小屋  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 12:40 \\ \text{発 } 13:05 \end{array} \right]$  豊口山分岐点  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 13:25 \\ \text{発 } 13:25 \end{array} \right]$  水場  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 13:35 \\ \text{発 } 13:40 \end{array} \right]$

登山口  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 14:50 \\ \text{発 } 15:00 \end{array} \right]$  烏倉林道駐車場  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 15:30 \\ \text{発 } 15:40 \end{array} \right]$  夕食 松川 IC  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 18:00 \\ \text{発 } 18:00 \end{array} \right]$

(中央道) 八王子 IC  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 20:30 \\ \text{発 } 20:30 \end{array} \right]$  五日市  $\left[ \begin{array}{l} \text{着 } 21:00 \\ \text{発 } \end{array} \right]$

## ○ 費 用

高速道路 八王子 IC～松川 IC (片道) ... 4,850 円  
山小屋 三伏峠小屋 (一泊2食付1人) ... 7,000 円  
弁当 ... 1,000 円 ジュース (180cc) ... 350 円  
ビール (缶 350cc) ... 600 円・三伏峠小屋で荷物の保管料 (塩見岳往復の間) ... 150 円

## ○ そ の 他

1日は、午後からガスが出てきて烏帽子岳の頂上から荒川方面は見えない。  
2日は、快晴で南アルプス・北アルプス・中央アルプス・富士山など良く見える。  
高山植物が満開であった。(ハクサンフウロー・イワオオギ等)  
塩見小屋に泊まる場合は予約が必要である。  
山小屋は水がない。(三伏峠小屋は泊まる人だけの飲料水はいただける)  
車での走行距離 550 km