

高妻山頂上より
雨飾山方面を望む



頂上
手前の十阿弥陀

- 期 日 平成14年9月20日(土) 夜行日帰り
- 天 気 快晴(北アルプスも良く見える。暑いくらい)
- 参 加 者 山に遊ぶ人(単独)
- コースタイム (荷物...約6kg)

五日市	車	—	1:15		
日の出IC		1:40	1:40	あきる野市で昼食の弁当を買う	
長野IC		4:50	4:50	松代PAで仮眠40分・距離=220km	
戸隠牧場		6:20	6:30	長野市内で朝食・戸隠牧場での駐車は無料 ループ橋～飯綱～戸隠・追加距離=265km	
帯岩	徒歩	7:50	7:50	最初は牧場の中を歩く(牛がいる)。大洞 沢を何度も渡りながら登る。高度感あり	
一不動		8:15	8:15	帯岩～一不動までは急な登り。一杯清水は 気お付けていないとわからない。	
五地蔵山 (1,998m)		9:15	9:30	二釈迦・三文殊・四普賢を経て五地蔵 戸隠牧場に向い全て断崖・頂上は深い笹藪	
高妻山 (2,353m)		11:30	12:15	六弥勒・七観音・八薬師・九勢至を経て十阿 弥陀へ着く。 ピートが大変。高妻の登りは物凄い急登。 360度の展望、頂上に誰もいない。	
五地蔵山		13:40	13:50	アップダウンが多い。 特に八薬師～七観音がきつい。	
一不動		14:40	14:40	非難小屋はブロック作り。この間リフトが多い	
帯岩		15:00	15:00	足場は良い。気おつけければ問題なし。	
戸隠牧場		16:00	16:15	帯岩のすぐ下の滑滝に鎖あり。	
長野IC		車	17:30	17:30	戸隠バードライヴを經由して長野IC
日の出IC			20:10	20:10	空いている。横川SAで休息=15分
五日市	20:30		—	往復距離=521km	

- 費 用
交通費 高速道路・日の出IC～長野IC ... 5,400円(片道)

- そ の 他
紅葉はまだ早い。頂上付近が少し色づいてきたぐらい。
アップダウンが多く非常に疲れた。特に高妻山の最後の登りは物凄い急である。乙妻山まで
行くには、一不動非難小屋で泊まらないと無理かも。