

北アルプス

剣岳・立山

期 日 平成9年7月21日(月)～23日(水) 2泊3日

天 気 21日 快晴 午後からガス

22日 快晴 午後からガス

23日 快晴

参加者 山に遊ぶ人3人

宿泊地 21日 剣山荘(夕食5時・朝食5時・消灯9時)

22日 剣御前小屋(夕食5時・朝食6時・消灯9時)

コースタイム(荷物10kg)

21日(月)

五日市
発 2:45

着 3:10
八王子IC
発 3:10

中央道・長野道

豊科IC・大町

着 6:25
扇沢
発 7:30

トロリーバス

着 7:46
黒部ダム
発 7:46

着 8:00
黒部湖
発 8:10

着 8:15
黒部平
発 8:45

ロープウェイ

着 8:57
大観峰
発 9:00

トロリーバス

着 9:10
室堂
発 9:30

着 10:05
雷鳥平
発 10:05

着 11:45
剣御前小屋
昼食 発 12:30

着 13:40
剣山荘

22日(火)

剣山荘
発 5:20

着 5:45
一服剣
発 5:45

着 6:30
前剣
発 6:30

着 8:00
剣岳(2,998m)
発 8:35

着 9:50
前剣
発 10:05

着 10:45
一服剣
発 10:45

着 11:05
剣山荘
昼食 発 12:20

着 12:50
剣沢小屋
発 12:50

着 13:20
別山分岐
発 13:35

着 14:05
剣御前小屋

23日(水)

剣御前小屋 発 4:30	別山 着 4:50 発 4:50	真砂岳(2,860m) 着 5:35 発 5:55	大汝山(3,015m) 着 6:45 発 7:05
雄山 着 7:20 発 8:00	一の越 着 8:35 発 8:35	浄土山 着 9:05 発 9:05	室堂山 着 9:20 発 9:50
室堂 着 10:45 発 11:15	トロリーバス	大観峰 着 11:25 発 11:30	黒部平 着 11:35 発 11:50
黒部湖 着 11:55 発 11:55	黒部ダム 着 12:05 発 12:05	トロリーバス	扇沢 着 12:20 発 12:35
豊科IC 着 14:25 発 14:25	長野道・中央道	八王子IC 着 16:30 発 16:30	五日市 着 17:00

費用

高速道路	八王子IC～豊科IC(片道)	4,400円
	扇沢～室堂(往復1人)	8,500円
山小屋	剣山荘・剣御前(1泊2食付)	8,500円
	缶ビール(350CC)	500円
	缶ビール(500CC) 鏡平	700円
	ジュース類	300円
その他	雄山拝観料	400円
	ガソリン(往復500km)	4,000円

その他

天気は良く素晴らしかった。(高山植物も丁度良い時期であった。)

剣山荘は水が豊富だが剣御前小屋は飲用の水無し(1Lお茶で100円)

剣の下り「カニの横ばい」が少し緊張するが慎重に降れば問題ない。

コースタイムは全体的にゆとりがある。